"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования" Муслюмовского муниципального района РТ

/Л.Я. Хабибуллина



"Утверждаю" Индивидуальный предприниматель Ибрагимова Э.И.

/Э.И. Ибрагимова

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

				War the all				
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
	1-ая неделя							
	1 день							
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000		
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017		60	0,740	0,056	6,885	49,020		
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710		
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		22,007	16,682	80,452	575,730		
	2 день							
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000		
№35, 37 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНАМИ	60	0,730	4,706	5,377	66,840		
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	298,660		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		24,060	15,406	82,327	564,500		
	3 день							
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000		
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680		
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250		
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	186,313		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		18,812	19,532	74,158	557,243		
	4 день							
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000		

САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,000		
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
Итого:		23,474	21,364	91,955	653,560		
5 день							
компот из яблок	200	0,330	0,020	28,830	118,000		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ	200	4,392	4,216	13,228	232,940		
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
Итого:		9,364	10,660	71,032	544,000		
6 день							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020		
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ	150/15	16,660	14,890	17,200	314,980		
ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
Итого:		21,330	15,366	63,885	544,000		
	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ ИТОГО: КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ ИТОГО: ЧАЙ С ЛИМОНОМ САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ 70 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 ИТОГО: 200 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ 200 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 ИТОГО: 40 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60 ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ 150/15 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60 0,694 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 8,256 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ 70 10,654 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 ИТОГО: 23,474 5 ден КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200 0,330 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 0,842 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ 200 4,392 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 ИТОГО: 9,364 6 ден ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 0,130 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60 0,740 ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ 150/15 16,660 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60 0,694 0,1111 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 8,256 5,328 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ 70 10,654 15,505 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 0,400 Итого: 23,474 21,364 БИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 0,330 0,020 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 0,842 6,024 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ 200 4,392 4,216 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 0,400 Итого: 9,364 10,660 4ДЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7 0,130 0,020 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60 0,740 0,056 ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ 150/15 16,660 14,890 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 0,400	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60 0,694 0,111 4,320 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 8,256 5,328 37,304 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ 70 10,654 15,505 10,731 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 0,400 24,600 Итого: 23,474 21,364 91,955 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200 0,330 0,020 28,830 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 0,842 6,024 4,374 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ 200 4,392 4,216 13,228 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 0,400 24,600 Итого: 9,364 10,660 71,032 Най С ЛИМОНОМ 200/10/7 0,130 0,020 15,200 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60 0,740 0,056 6,885 ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ 150/15 16,660 14,890 17,200 ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ 50 3,800 0,400 24,600		

2-ая неделя

1 день

	. Ha						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000	
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ICAJIA I VIS BEJIONOMATITION	60	0,787	1,950	3,880	36,240	
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	310,320	
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000	
	Итого:		22,667	11,320	79,930	524,560	
		•	2 ден	Ь			
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000	
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680	
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710	
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	140,000	

№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		23,562	21,563	79,423	590,390		
	3 день							
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000		
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017		60	0,740	0,056	6,885	49,020		
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250		
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,000		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		18,329	20,783	77,655	589,270		
	4 день							
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000		
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017		60	0,845	3,607	4,956	55,680		
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ	150	4,500	9,970	32,425	197,340		
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,394	6,568	12,680	152,000		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		19,669	20,565	89,861	585,020		
	5 день							
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,662	0,090	32,000	132,800		
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060		
№ 103,105 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С МАКАРОНАМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/18	5,740	4,380	14,098	218,140		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого: 11,044 10,894 75,072 544,000							
	6 день							
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000		
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060		
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	котлеты из говядины	70	11,032	10,703	9,163	163,023		
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	12,986	6,528	33,357	242,857		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000		
	Итого:		28,512	17,742	71,440	544,940		